

LIIKUNTA-BINGO

Oma nimesi:



OP Alajärvi



ALAJÄRVEN
LIIKUNTA-
AALTO
2020

★ KERÄÄ VIIDEN SUORA ★

Juokse urheilukentän ympäri	Käy uimassa uimahallissa	Hyppele lätäköitten yli	Skeittaa tai kikkaile pyörällä	Käy kävelyllä tutun kanssa
Ulkoiluta lemmikkiä	Kiipeä näkötorniin	Kokeile uutta liikuntalajia	Hyppele hyppynarulla pihalla	Tee pihahommia - haravoi tai leikkaa nurmikkoa
Valloita leikkipuisto	Pyöräile puolituntia	Kerää sieniä tai marjoja	Leiki kavereiden kanssa valopiiloa	Kuntoile portaissa
Metsäseikkaile; hypi esteiden yli, kiipeile tai rakenna maja	Hyppele ruutuhyppelyä	Kopittele 10 koppia tai heitä 10 koria	Pelaa frisbeegolfia	Suunnista tai etsi geokätköjä
Potki jalkapalloa koulun pihassa	Keksi kotiin oma temppurata	Lennätä leijaa	Käy retkellä luonnossa tai laavulla	Hyppää pituutta urheilukentällä

Rasti kohdat, jotka olet suorittanut aikavälillä 4.9.-4.10.2020. Yritä saada viiden suora vaakaan, pystyyn tai viistoon.

Liikunnallista
syksyä!



OP Alajärvi

